

Speiseplan KW

vom: bis:

	Menü 1	Suppe / Dessert	Menü 2	Kaffee/Kuchen	Abendessen
Montag	551 kcal		412 kcal	Kaffee, Tee und Kekse (A) 50g=160 kcal	Brot, Wurst und Käse, (3;4;l) Milchsuppe(A,l), Obst und Salat
Dienstag	535 kcal	Fuchtyoghurt(L) 115 kcal	486 kcal	Kaffee, Tee und kuchen (A) 165 kcal	Brot, Wurst und Käse, (3;4;l) Milchsuppe(A,l), Obst und Salat
Mittwoch	435kcal	kompott 95 kcal	418 kcal	Kaffee, Tee und kuchen (A) 282 kcal	Brot, Wurst und Käse, (3;4;l) Milchsuppe(A,l), Obst und Salat
Donnerstag	433 kcal		427kcal	Kaffee, Tee und kuchen (A) 223 kcal	Milchsuppe (A,l), Brot,Wurst,Käse (3;4;l) Obst und Salat salat 50g/110kcal
Freitag	602 kcal		486 kcal	Kaffee, Tee und Kekse (A) 50g=160 kcal	Brot, Wurst und Käse, (3;4;l) Milchsuppe(A,l), Obst und Salat
Samstag	481 kcal	Obst 120g/ca.110 kcal	406 kcal	Kaffee, Tee und kuchen (A) 201 kcal	Brot, Wurst und Käse, (3;4;l) Milchsuppe(A,l),
Sonntag	493 kcal	Eis (2,6) 210 kcal	440 kcal	Kaffee, Tee und torte (A;L) 169 kcal	Milchsuppe (A,l), Brot,Wurst,Käse (3;4;l) Obst und Salat salat 50g/30kcal

Änderungen vorbehalten !

Erstellt durch :

Geprüft durch :

Unsere Speisen können Zusatzstoffe enthalten. Sofern Zusatzstoffe enthalten sind, findet sich eine Ziffer hinter der Speise oder dem Getränk. Die Zuordnung entnehmen Sie dem Informationsaushang über Zusatzstoffe.

Speiseplan KW 40 vom: 30.09.2019 bis: 06.10.2019

	Menü 1	Suppe / Dessert	Menü 2	Kaffee/Kuchen	Abendessen
Montag 30.09.	Kaiserschmarrn mit Vanillesauce und Apfelkompott 531 kcal		Broccoli-Nuss-Ecke mit Kartoffeln und Kräutersauce 412 kcal	Kaffee, Tee und Kekse (A) 50g=160 kcal	Brot, Wurst und Käse, (3;4;I) Milchsuppe(A,I), Obst und Salat
Dienstag 01.10.	Hirtenrolle (Hack gefüllt mit Schafskäse) Tzatziki und Tomatenreis 482 kcal	Fuchtyoghurt(L) 115 kcal	Gefüllte Zucchini (vegetarisch) mit Tomatensauce und Reis 481 kcal	Kaffee, Tee und Rührkuchen (A) 165 kcal	Brot, Wurst und Käse, (3;4;I) Milchsuppe(A,I), Obst und Salat
Mittwoch 02.10.	Laucheintopf mit Hackklösschen Suppengrün und Kartoffelwürfeln 521 kcal	Mirabellen kompott 95 kcal	Kohlrabicreme Suppe mit Geflügelklößchen 431 kcal	Kaffee, Tee und Pflaumenkuchen (A) 282 kcal	Brot, Wurst und Käse, (3;4;I) Milchsuppe(A,I), Obst und Salat
Donnerstag 03.10.	Rinderhacksteak mit Kohlrabi in Rahm(I) und Salzkartoffeln 451 kcal		Bulgurpfanne mit Gemüse und Curryrahm 431 kcal	Kaffee, Tee und Rührkuchen (A) 223 kcal	Milchsuppe (A,I), Brot,Wurst,Käse (3;4;I) Obst und Salat Geflügelsalat 50g/110kcal
Freitag 04.10.	Gebratenes Seelachsfilet(F) an Kräutersauce Broccoli und Kartoffeln 549 kcal		Schweinesteak mit Rahmchampignons(I) und Kartoffeln 473 kcal	Kaffee, Tee und Kekse (A) 50g=160 kcal	Brot, Wurst und Käse, (3;4;I) Milchsuppe(A,I), Obst und Salat
Samstag 05.10.	Erbsen - Eintopf mit Kartoffeln Gemüse und Schnippelwurst(3;5) 481 kcal	Obst 120g/ca.110 kcal	Nudeleintopf(A;M) mit Gemüse und Hähnchenfleisch 406 kcal	Kaffee, Tee und Käsekuchen (A) 201 kcal	Brot, Wurst und Käse, (3;4;I) Milchsuppe(A,I),
Sonntag 06.10.	Rinderroulade mit Rotkohl und Kartoffeln 521 kcal	Eis (2,6) 210 kcal	Hähnchenbrustfilet mit Kartoffeln und Kaisergemüse 431 kcal	Kaffee, Tee und Pfirsich-Sahne Torte (A;L) 169 kcal	Milchsuppe (A,I), Brot,Wurst,Käse (3;4;I) Obst und Salat Nudelsalat 50g/30kcal

Änderungen vorbehalten !

Erstellt durch : Stefan Rausch

Geprüft durch :

Unsere Speisen können Zusatzstoffe enthalten. Sofern Zusatzstoffe enthalten sind, findet sich eine Ziffer hinter der Speise oder dem Getränk. Die Zuordnung entnehmen Sie dem Informationsaushang über Zusatzstoffe.

