

Speiseplan KW 41

vom: 07.10.2019 bis: 13.10.2019

	Menü 1	Suppe / Dessert	Menü 2	Kaffee/Kuchen	Abendessen
Montag 07.10.	Quarkkeulchen mit Apfelmus und Vanillesauce 591 kcal		Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung Reis und Asia Sauce 472 kcal	Kaffee, Tee und Kekse (A) 50g=160 kcal	Brot, Wurst und Käse, (3;4;l) Milchsuppe(A,l), Obst und Salat
Dienstag 08.10.	Bratwurst (3;5) mit Specksauerkraut (3) und Kartoffelpüree 541 kcal	Fuchtquark(L) 115 kcal	Geflügelbrust gedünstet mit Gemüse in Rahm und Kartoffeln 471 kcal	Kaffee, Tee und Rührkuchen (A) 165 kcal	Brot, Wurst und Käse, (3;4;l) Milchsuppe(A,l), Obst und Salat
Mittwoch 09.10.	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch und buntem Gemüse 427 kcal	Rhabarber kompott 95 kcal	Gemüse Eintopf mit Fleischklößchen und Kartoffeln 418 kcal	Kaffee, Tee und Johannisbeer Kuchen (A) 282 kcal	Brot, Wurst und Käse, (3;4;l) Milchsuppe(A,l), Obst und Salat
Donnerstag 10.10.	Schweine- Geschnetzeltes in Champignon- Zwiebelsauce(3) und Reis 549 kcal		Champignon Blätterteig Tasche mit Reis und Rahmsauce 471 kcal	Kaffee, Tee und Rührkuchen (A) 223 kcal	Milchsuppe (A,l), Brot,Wurst,Käse (3;4;l) Obst und Salat Fleischsalat 50g/110kcal
Freitag 11.10.	Sylter Heringstopf mit Petersilienkartoffeln 603 kcal		Schaschlik (15) Gemüse und Kartoffelecken 492 kcal	Kaffee, Tee und Kekse (A) 50g=160 kcal	Brot, Wurst und Käse, (3;4;l) Milchsuppe(A,l), Obst und Salat
Samstag 12.10.	Kartoffel- Cremesuppe mit Gemüse und Wursteinlage (3) 492 kcal	Obst 120g/ca.110 kcal	Wurzeleintopf mit Kartoffeln und Fleischklößchen 419 kcal	Kaffee, Tee und Apfelkuchen (A) 201 kcal	Brot, Wurst und Käse, (3;4;l) Milchsuppe(A,l),
Sonntag 13.10.	Hähnchenroulade mit Bratensauce, Broccoli und Kartoffeln 497 kcal	Eis (2,6) 210 kcal	Züricher Geschnetzeltes vom Kalb mit Butterreis 471 kcal	Kaffee, Tee und Tiramisu (A;L) Schnitte 169 kcal	Milchsuppe (A,l), Brot,Wurst,Käse (3;4;l) Obst und Salat Möhrensalat 50g/30kcal

Änderungen vorbehalten !

Erstellt durch : Stefan Rausch

Gepüft durch :

Unsere Speisen können Zusatzstoffe enthalten. Sofern Zusatzstoffe enthalten sind, findet sich eine Ziffer hinter der Speise oder dem Getränk. Die Zuordnung entnehmen Sie dem Informationsaushang über Zusatzstoffe.