

# Speiseplan KW 42 vom: 14.10.2019 bis: 20.10.2019

	Menü 1	Suppe / Dessert	Menü 2	Kaffee/Kuchen	Abendessen
<b>Montag</b> 14.10.	<b>Kartoffelpuffer</b> mit Apfelmus  551 kcal		<b>Spinat-Dinkel</b> Plätzchen mit Kräutersauce und Püree 412 kcal	Kaffee, Tee und Kekse (A)  50g=160 kcal	<b>Brot,</b> <b>Wurst und Käse,</b> (3;4;l) <b>Milchsuppe(A,I),</b> <b>Obst und Salat</b>
<b>Dienstag</b> 15.10.	<b>Königsberger</b> <b>Klopse</b> mit Kartoffeln und Rote Beete 535 kcal	Fuchtyoghurt(L)  115 kcal	<b>Falaffelbällchen</b> mit Tomatensauce und Reis 486 kcal	Kaffee, Tee und Rührkuchen (A)  165 kcal	<b>Brot,</b> <b>Wurst und Käse,</b> (3;4;l) <b>Milchsuppe(A,I),</b> <b>Obst und Salat</b>
<b>Mittwoch</b> 16.10.	<b>Möhreneintopf</b> mit Rindfleisch und Kartoffeln 435kcal	Birnenkompott  95 kcal	<b>Wachsbohnen</b> <b>Eintopf</b> mit Rindfleisch und Kartoffeln 418 kcal	Kaffee, Tee und Bienenstich (A)  282 kcal	<b>Brot,</b> <b>Wurst und Käse,</b> (3;4;l) <b>Milchsuppe(A,I),</b> <b>Obst und Salat</b>
<b>Donnerstag</b> 17.10.	<b>Saftiges</b> <b>Schweinegoulasch</b> mit Nudeln 433 kcal		<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln 427kcal	Kaffee, Tee und Rührkuchen (A)  223 kcal	<b>Milchsuppe (A,I),</b> <b>Brot,Wurst,Käse</b> (3;4;l) <b>Obst und Salat</b> <b>Domwürstchen</b> 50g/110kcal
<b>Freitag</b> 18.10.	<b>Seelachsfilet</b> gedünstet mit Kartoffeln und Zitronensauce 602 kcal		<b>Nudelauflauf</b> mit Gemüse und Hähnchen 486 kcal	Kaffee, Tee und Kekse (A)  50g=160 kcal	<b>Brot,</b> <b>Wurst und Käse,</b> (3;4;l) <b>Milchsuppe(A,I),</b> <b>Obst und Salat</b>
<b>Samstag</b> 19.10.	<b>Holsteiner</b> <b>Kartoffelsuppe</b> mit Speck und Gemüse 481 kcal	Obst  120g/ca.110 kcal	<b>Gemüseintopf</b> mit Kartoffeln und Fleischklößchen 406 kcal	Kaffee, Tee und Kirschkuchen (A)  201 kcal	<b>Brot,</b> <b>Wurst und Käse,</b> (3;4;l) <b>Milchsuppe(A,I),</b>
<b>Sonntag</b> 20.10.	<b>Gekochte Rinderbrust</b> mit Meerrettichsauce, Kartoffeln und Wurzelgemüse 493 kcal	Eis (2,6)  210 kcal	<b>Kalbsfrikassee</b> mit Spargel dazu Reis 440 kcal	Kaffee, Tee und Schwarzwälder (A;L) Kirsch-Schnitte 169 kcal	<b>Milchsuppe (A,I),</b> <b>Brot,Wurst,Käse</b> (3;4;l) <b>Obst und Salat</b> <b>Waldorfsalat</b> 50g/30kcal

**Änderungen vorbehalten !**

<b>Erstellt durch : Stefan Rausch</b>
---------------------------------------

<b>Geprüft durch :</b>
------------------------

Unsere Speisen können Zusatzstoffe enthalten. Sofern Zusatzstoffe enthalten sind, findet sich eine Ziffer hinter der Speise oder dem Getränk. Die Zuordnung entnehmen Sie dem Informationsaushang über Zusatzstoffe.